

## Élménytréning - Menedzserszűrés és rekreáció

Szeretne Ön egy olyan vakációt, ahol két nap alatt is újjászülehet? Legyen vendégünk **kollégáival** együtt a péntek délutántól vasárnap délutánig tartó **rekreációs hétvégén**, amely a valódi pihenés kiváló módszere. A várt eredményt garantálja és a zavartalan nyugalmat biztosít az alföldi táj, az Akác-tanya vendégszeretete és a bőséges regeneráló programok egyaránt.

Szenzációs lehetőséget kínálunk egy szükségszerű céges program, a menedzserszűrés lebonyolításához is.

A rekreációs napok alapmotívuma a testi-lelki méregtelenítés, ezen belül a szervezet sav-bázis egyensúlyának rendezése. A pihenés ez esetben nem csak a munka hiánya és a kikapcsolódás élvezete, hanem a belső szervek és az idegrendszer regenerációja is egyben. A menedzserszűrés által egy extra biztonságérzethez juthat, hiszen megőrizheti életerejét, egészségét, kivédheti a betegségeket.

Vendégeink az alábbiak közül válogathatnak.

- rekreációs elemek. Étkezés a helyi specialitások szerint, vagy egyedi kérésre összeállított menüből, ill. reformétrend szerint.
- kétnapos méregtelenítő kúra, ahol alapvető a reformétrend és a tisztító-méregtelenítő eljárások alkalmazása.

Mindkét formánál fakultatív a részvétel az állapotfelmérésen ill. a menedzserszűrésen.

A csoport létszáma minimum 20 fő.

A rekreációs napokon a szűrések mellett lehetőség van hatásos önsegítő és szelíd gyógymódok megtapasztalására is. A munkacsoportot orvos-természetgyógyász team, alternatív mozgás-masszázs terapeuták, valamint a házigazdák és munkatársaik alkotják.

### **Speciális részprogram a menedzserszűrés.**

Napjainkban különös aktivitása van a prevenciónak. Mindenki „meg szeretné úszni” a járványokat és a civilizációs ártalmak hatását. A menedzserek és a menedzserszerű életet élők a feszült élettempó miatt különösen veszélyeztethetik az egészségüket. A menedzserbetegség egy tünetegyüttes, állandó fáradékonyság, sokszor ok nélkül is jelentkező ingerültség, rossz közérzet jellemzi, amelyet ha nem vizsgálunk, nem ismerik fel és nem kezelik, idővel szervi problémákká fejlődhet. Ebben az esetben a szívpanasz, az infarktus, a magas vérnyomás, az agyérgörcs, a gyomorpanasz, -hurut, -fekély, a depresszió vagy a kiégés, munkaképtelenség megelőzhető egy kis odafigyeléssel. A versengő, állandóan rohanó típus szív-érrendszeri betegségnek van kitéve, a befelé forduló alkatú inkább emésztőszervi problémákkal fog küszködni. Ha Ön nem tartozik az említett rizikócsoporthoz - akár mert törődik az egészségével, akár szerencsés adottságai miatt - gratulálunk !

A menedzserszűrés szigorú protokollja biztosítja, hogy a rekreációs hétvége alkalmából Ön teljes képet kapjon egészségéről. Reményeink szerint valódi megelőzést tudunk Önöknek nyújtani, és a kórjelző állapotokat még a klinikai tünetek megjelenése előtt jelezhetjük. A betegség akkor gyógyítható leghatékonyabban és a legkedvezőbbben, amikor még meg sem jelent.

A wellness vakáció után Ön és csapattársai/munkavállalói, családtagjai, barátai/:

- sokkal pihentebbnek, frissebbnek és fittebbnek érzik magukat
- egészségi állapotuk javul
- fesztelenebbek, oldottabbak, jókedvűek lesznek
- tudni fogják, milyen az egészségi állapotuk, mire kell figyelni és mit kell tenniük
- olyan ismeretekkel fognak gazdagodni, amelynek segítségével egészségüket könnyebb lesz megóvniuk
- könnyebben úrrá tudnak lenni egy-egy nehéz, feszültséggel teli helyzeten

A cég felelős gondolkodásmódja megjelenik a munkateljesítményben és a kapcsolatok szintjén.

Igény szerint elkészítjük a cég rekreációs profilját, mely a konkrét árajánlatot is tartalmazza. Megszervezzük és lebonyolítjuk az élménytréningnek is beillő programot Önöknek, Önökkel.

Jó egészséget kívánunk!

Kapcsolattartó és programvezető: Thurzó Vincéné

Életmód-tanácsadó terapeuta

Telefon: (06) 20 313 23 55