

## ILMOITTAUTUMINEN MAASTORATSASTUKSEEN

Tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin sekä täytä ratsastajaa koskevat tiedot totuudenmukaisesti. Osallistuminen maastoratsastukseen edellyttää tietojen antamista. Tietoja käytetään ainoastaan maastoratsastusretken tai -tapahtuman suunnitteluun.

### Ohjeita ratsastajille

1. Maastoratsastukselle osallistuvan tulee osata vähintään ratsastuksen perustaidot.
2. Noudata ohjaajan tai kouluttajan antamia ohjeita. Tiedosta ratsastukseen liittyvät riskit. Tallin ilmoitustaululta saat lisäohjeita turvalliseen toimintaan. Turvallisuus on kaikkien yhteinen asia.
3. Varmista etukäteen, että matkavakuutuksesi kattaa ratsastuksen aikana syntyneet vahingot. Sinua ei ole vakuutettu erikseen matkanjärjestäjän toimesta. **Matkustajavakuutus ja EU:n sairaanhoitokortti on pakollinen kaikille ratsastukseen osallistuville.**
4. Ilmoita etukäteen (tällä lomakkeella) järjestäjälle mahdollisista liikkumisrajoitteista, sairauksista ja allergioista. Näin järjestäjä voi varautua asiaan ja tarvittaessa muokata ohjelmaa sopivaksi. Ole rehellinen ratsastustaidoistasi.
5. Alle 12-vuotiaat voivat osallistua ratsastukseen ainoastaan yhdessä huoltajan kanssa. Tapauskohtaisesti voidaan tehdä poikkeus, sovittava erikseen.
6. Älä koskaan ratsasta alkoholin tai muun huumaavan aineen vaikutuksen alaisena.
7. Ennen hevosen selkään nousua, laita ratsastuskypäriä päähän ja kiinnitä se kunnolla. Huolehdi, että jalassasi on ratsastukseen soveltuvat jalkineet ja päälläsi asianmukainen vaatetus. Ota ratsastukselle mukaan juomavesipullo.
8. Ratsaille noustessasi, hevosen on seistävä suorana paikallaan, paino kaikilla jaloilla, pää ylhäällä, ohjat lyhyinä. Tarpeen vaatiessa voit käyttää koroketta. Nouse aina satulaan hevosystävällisesti: älä töki hevosta jalallasi kylkeen, äläkä rojahda satulaan raskaasti. Vietyäsi oikean jalkasi satulan yli, aseta jalkateräsi ensin jalustimeen ja laskeudu vasta sen jälkeen pehmeästi satulaan.
9. Lähde liikkeelle vasta, kun ohjaaja antaa siihen luvan tai ryhmän kanssa on siitä erikseen sovittu.
10. Keskity ratsastukseen. Katso aina kulkusuuntaan niin, että pysyt ajan tasalla ja voit ennakoida tulevan tilanteen. Pidä ohjat pitkinäkin niin, että saat ne tarvittaessa helposti lyhyiksi.

11. Hevonen aistii helposti mielialasi, asenteesi ja tunteesi.
12. Säilytä aina riittävä etäisyys – vähintään 3 metriä - edelläsi kulkevaan ratsukoon. Jos ratsastat liian lähellä edellä olevaa hevosta, se saattaa ärsyntyä ja jopa potkaista. Älä myöskään ratsasta toisen ratsukon vierelle. Tämä voi laukaista hevosissa kilpailuvietin.
13. Pyri ratsastaessasi mahdollisimman kevyeen apujen käyttöön. Käytä kuitenkin apuja aina niin, että hevonen reagoi eikä kyseenalaista apujasi. Hevonen pitää selkeistä rajoista.
14. Jos putoat satulasta, irrota ohjista. Älä jää raahautumaan hevosen mukana. Mikäli mahdollista, yritä pudota niin, ettet jää kaatuvan hevosen alle. Jos joku muu putoaa hevosen selästä, pysy rauhallisena. Pysäytä hevosesi ja rauhoita sitä. Odota ohjaajan ohjeita. Älä huuda, jos säikähdät, hevonen voi pillastua kovista äänistä.
15. Älä koskaan tupakoi hevosen selässä tai sen lähellä.
16. **Älä koskaan ohita tai vaihda paikkaa jonossa!!!**
17. **Kulje samassa kohtaa tietä kuin vetäjä!** Eri teillä kuljettava eri paikassa (reunassa, keskellä...), vetäjä tietää milloin missäkin.
18. Jokainen ratsastaja ratsastaa omalla vastuullaan.
19. Tarkista jokaisen retken jälkeen, **onko sinulla punkkeja!** Jos on, ota yhteys henkilökuntaan, **säilytä punkki!**

### Asustusosituksia

1. Ratsastajan tulee käyttää hyväksyttyä mallia olevaa kypärää (CE –merkitty). Kypärän tulee olla kooltaan sopiva ja se tulee olla päähän oikein puettu.
2. Ratsastusjalkineissa tulee olla leveä korko. Jalkineen tulee olla sellainen, joka ei takerru jalustimeen eikä luista siitä läpi (esim. ei lenkkeilyjalkineet) Jalkine ei saa olla liian suuri. Parhaiten soveltuvia jalkineita ovat esim. ratsastus- tai kumisaappaat.
3. Housujen on hyvä olla joustavat, joissa saumat eivät hankaa eivätkä lahkeet nouse.
4. Ratsastuspalveluun tulisi pukeutua sään mukaisesti.
5. Lepattavia ja kahisevia vaatteita tulisi välttää, koska hevoset saattavat säikähtää niitä.
6. Ratsastukseen soveltuvien käsineiden käyttö on suositeltavaa.
7. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni.
8. Korvarenkaiden, sormusten ja lävistysten käyttämisestä tulee välttää.
9. Ratsastuksessa suositellaan turvaliivin (CE-merkitty) käyttöä.
10. Maastoratsastuksessa tulee, tarpeen niin vaatiessa, käyttää heijastinliiviä tai muuta kiinteää heijastinta.

**Palauta tämä sivu täytettynä ja allekirjoitettuna.**

**Tiedot ratsastajasta** *Alle 18-vuotiaan ratsastajan tiedot täyttää huoltaja.*

Nimi

---

Ikä                      Pituus (cm)    Paino (kg)

---

Ratsastuskokemus (laatu/vuodet)

---

---

---

---

Ratsastustaso (oma arviointi):

a) pystyn ratsastamaan varmallalla hevosella maastossa kaikissa askellajeissa  
vai

b) pystyn ratsastamaan ja hallitsemaan vaativimpia hevosia maastossa eri tilanteissa

Lisätietoja (esim. liikkumisrajoitteet, sairaudet ja allergiat)

---

---

---

Vakuutan tutustuneeni yllä oleviin ohjeisiin ja suosituksiin sekä antaneeni totuudenmukaisesti em. tiedot ratsastajasta.

Paikka ja aika

\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 200\_\_

---

Allekirjoitus ja nimenselvennys

(alle 18-vuotiaalta huoltajan allekirjoitus)